

# Umfrage zum Thema Lipödem und Eßstörungen



Bilder: unbekante Quelle/Internet

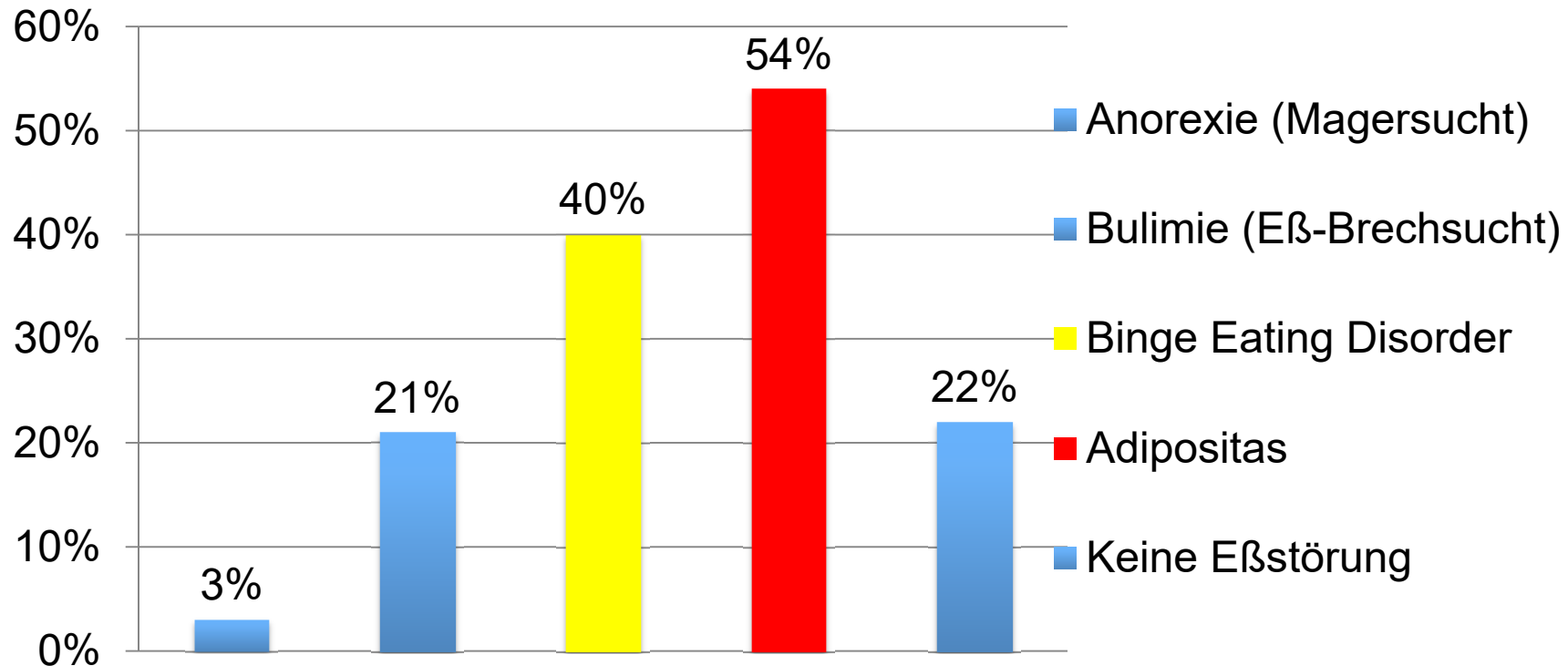
- 502 Teilnehmer
- Laufzeit der Umfrage: 6 Wochen
- Fragebogen mit 40 Fragen, im Zuge der Auswertung habe ich die Fragen auf 37 verdichtet.
- Verteilung der Fragebögen in div. Lipödem-Gruppen und in 2 Eßgestörten-Gruppen bei Facebook, sowie in Selbsthilfegruppen, als auch bei 2 Ärzten

# Auswertung der Umfrage

## Frage 1)

**Glauben Sie an einer Form von Eßstörungen erkrankt zu sein und wenn ja, an welcher?**

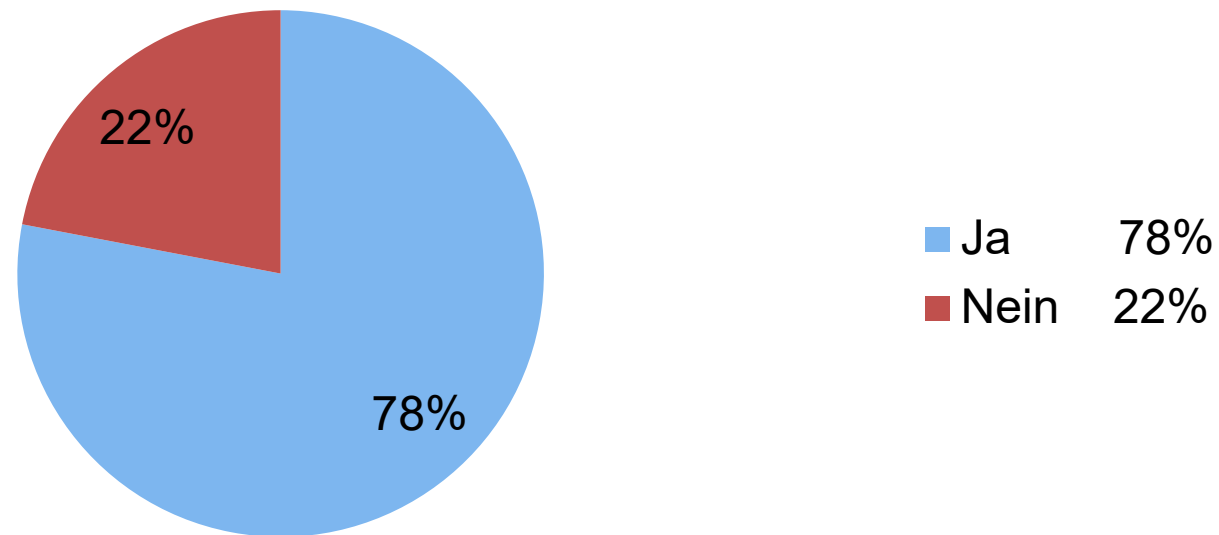
Mehrfachnennungen waren möglich



# Auswertung der Umfrage

Frage 2)

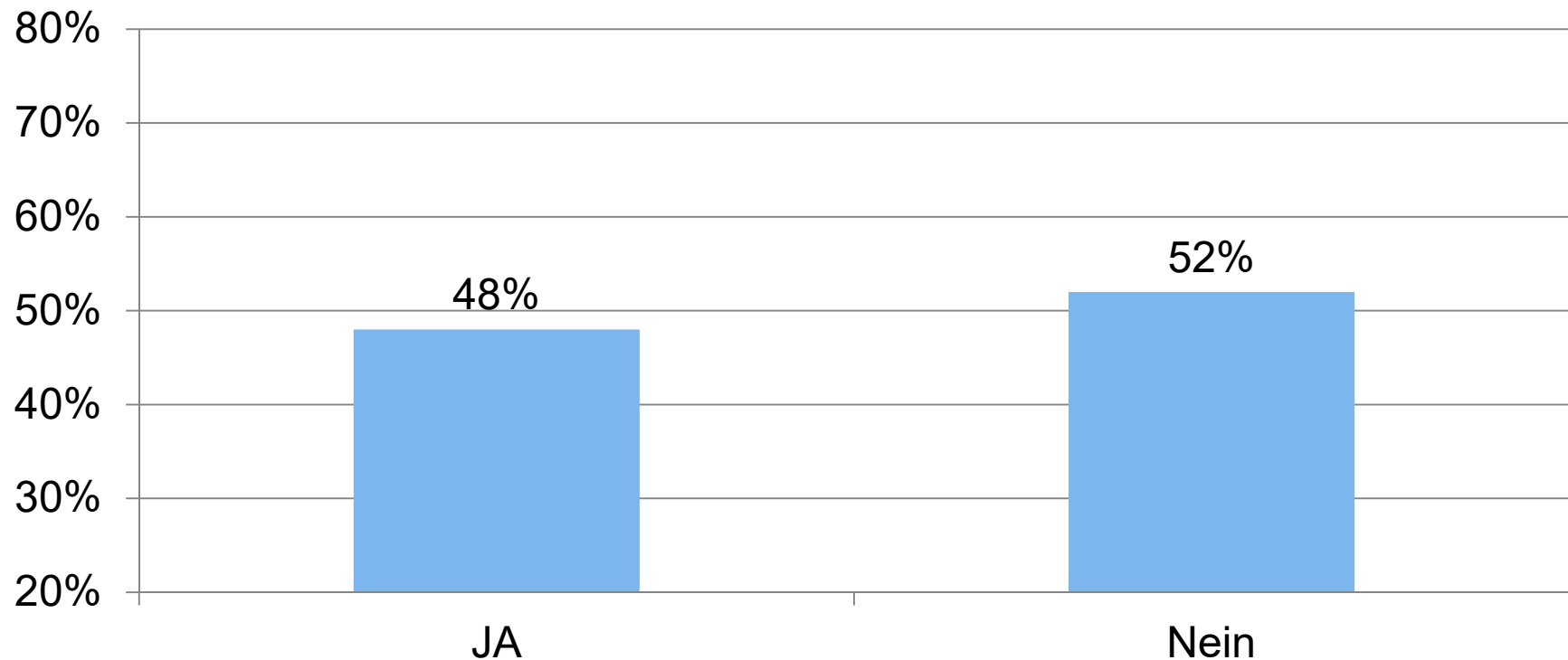
**Wurde diese Form der Erkrankung durch einen Arzt (Hausarzt, Facharzt oder Therapeut) diagnostiziert?**



# Auswertung der Umfrage

## Frage 3)

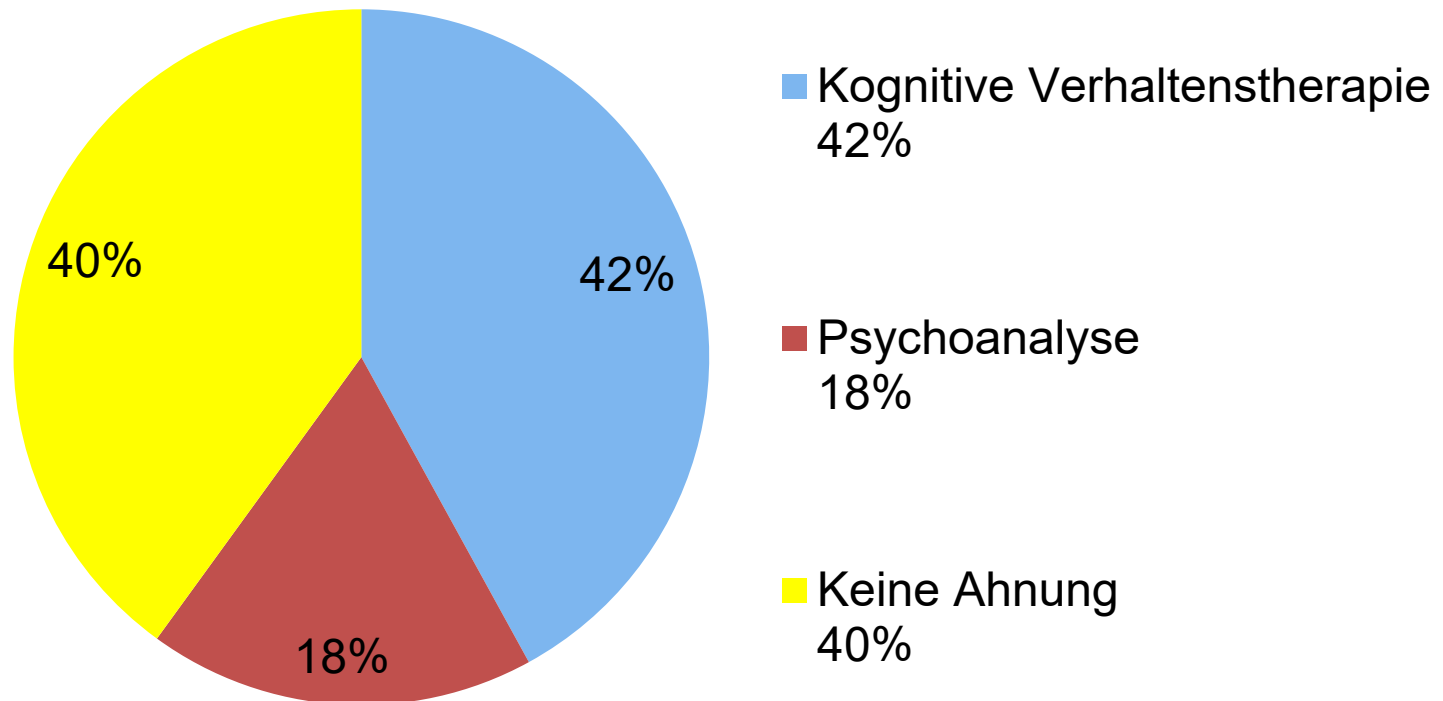
**Sind oder waren Sie in therapeutischer  
Behandlung?**



# Auswertung der Umfrage

Frage 4)

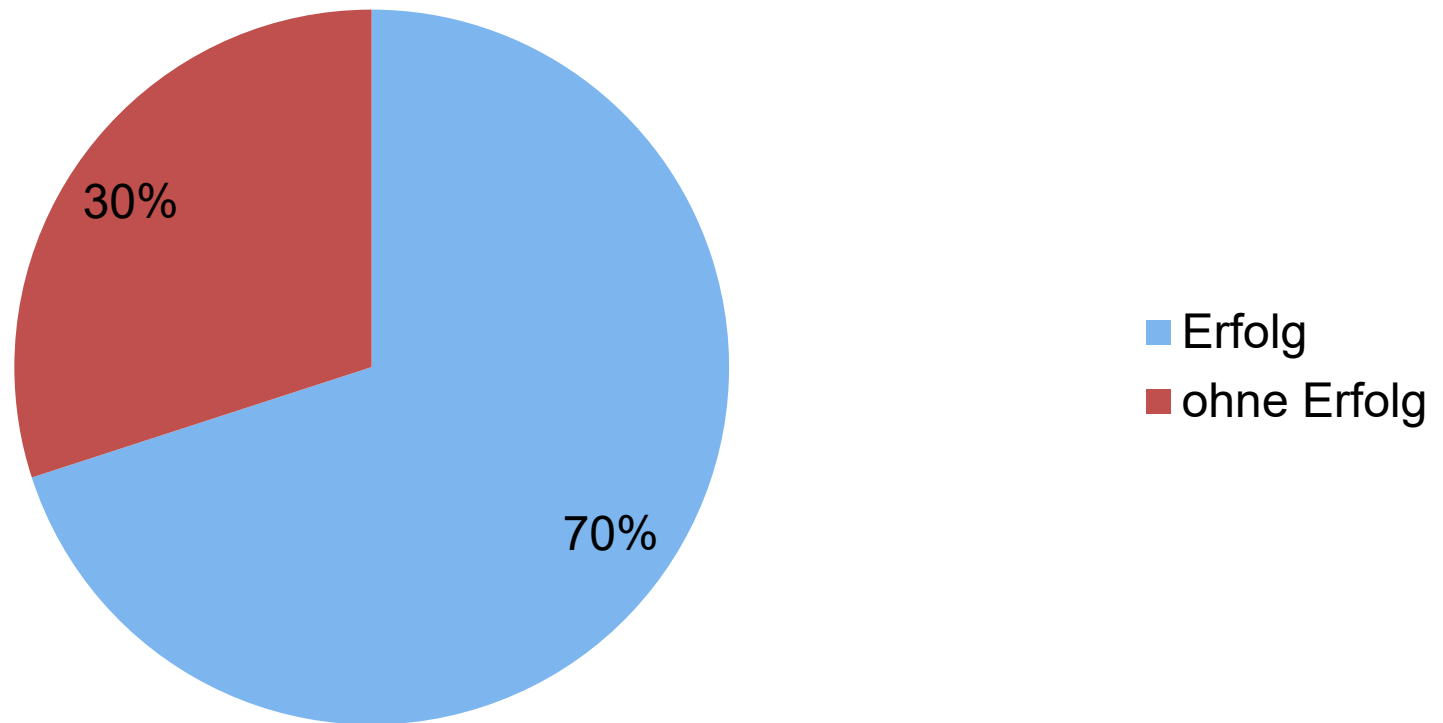
**Welchen therapeutischen Ansatz hatte die Therapie?**



# Auswertung der Umfrage

**Frage 5)**

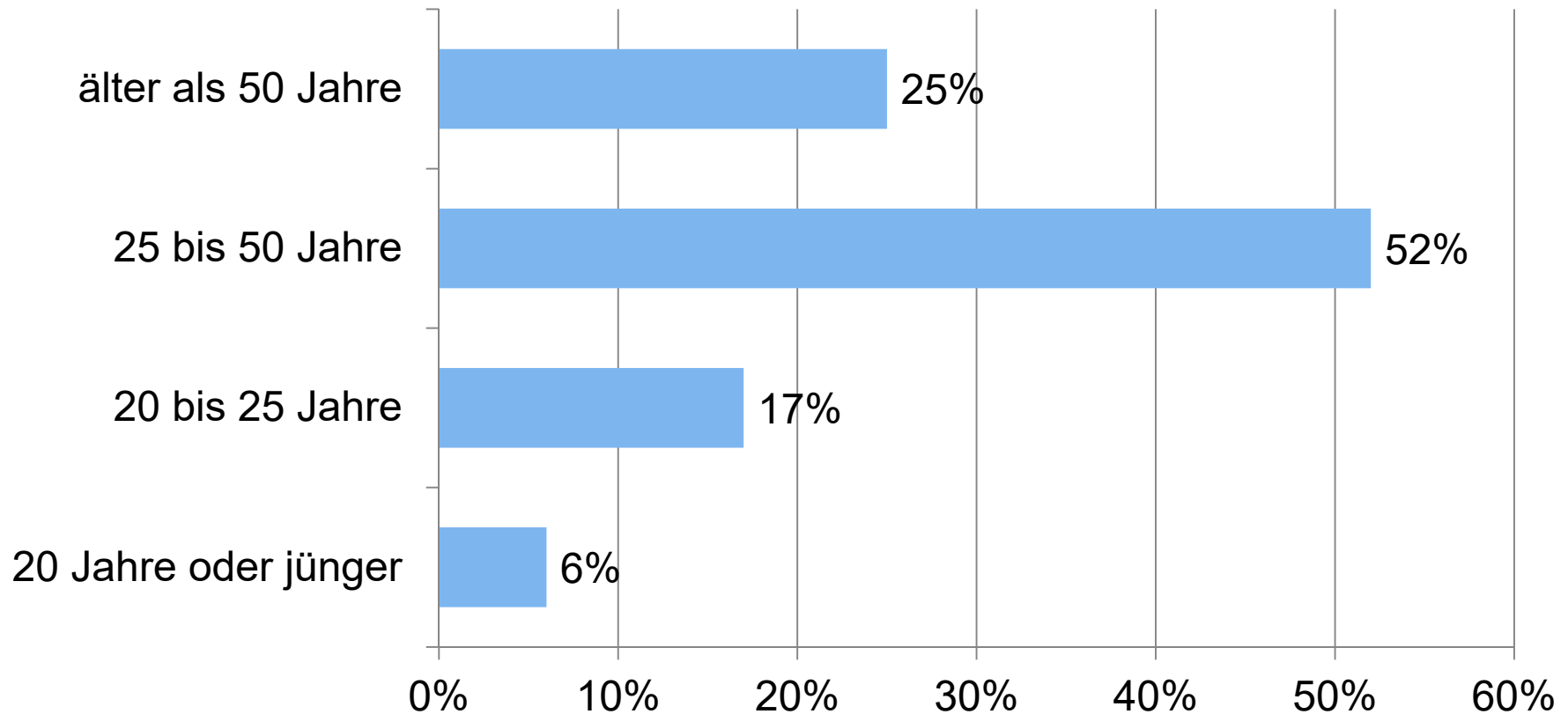
**War diese Therapie erfolgreich?**



# Auswertung der Umfrage

## Frage 6a)

**In welchem Alter wurde bei Ihnen die Diagnose Lip-/Lymphödem gestellt?**



# Auswertung der Umfrage

**Frage 6b)**

**Wann wurde bei Ihnen die Diagnose gestellt ?**

**79%** aller Teilnehmerinnen wurden erst  
in den vergangenen 8 Jahren  
diagnostiziert



# Auswertung der Umfrage

**Frage 6c)**

**Wie lange waren Sie zum Zeitpunkt der Diagnose  
eßgestört?**

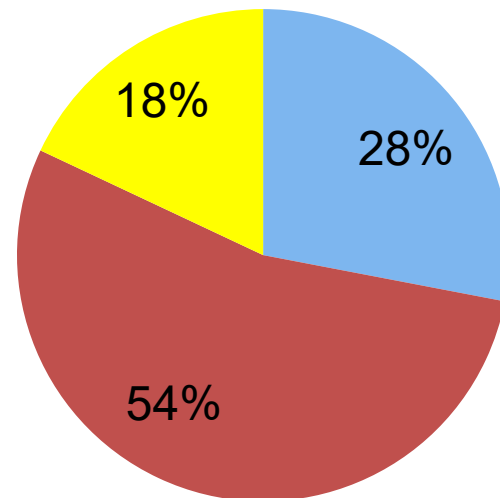
**Die niederschmetternde Antwort 5-30 Jahre !**

# Auswertung der Umfrage

## Frage 7)

### Waren Sie als Kind / Jugendliche

- a) untergewichtig? 28%
- b) normalgewichtig? 54%
- c) adipös? 18%



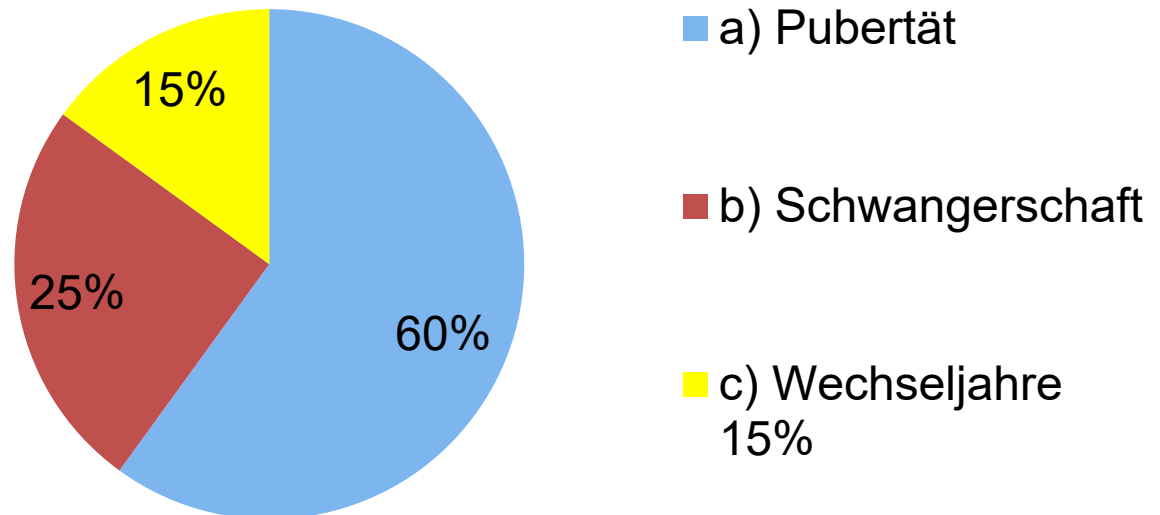
- a) untergewichtig?  
28%
- b) normalgewichtig?  
54%
- c) adipös?  
18%

# Auswertung der Umfrage

## Frage 8)

**Wann brach bei Ihnen schätzungsweise das Lipödem aus?**

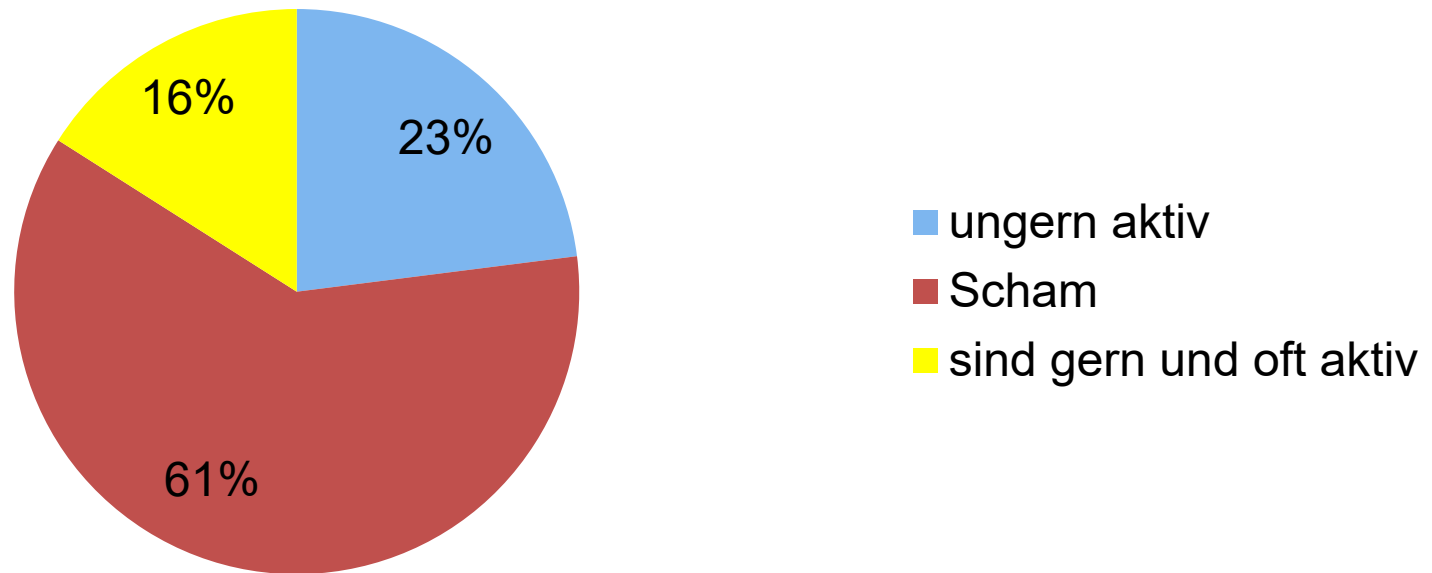
- a) Pubertät 60%
- b) Schwangerschaft 25%
- c) Wechseljahre 15%



# Auswertung der Umfrage

## Frage 9)

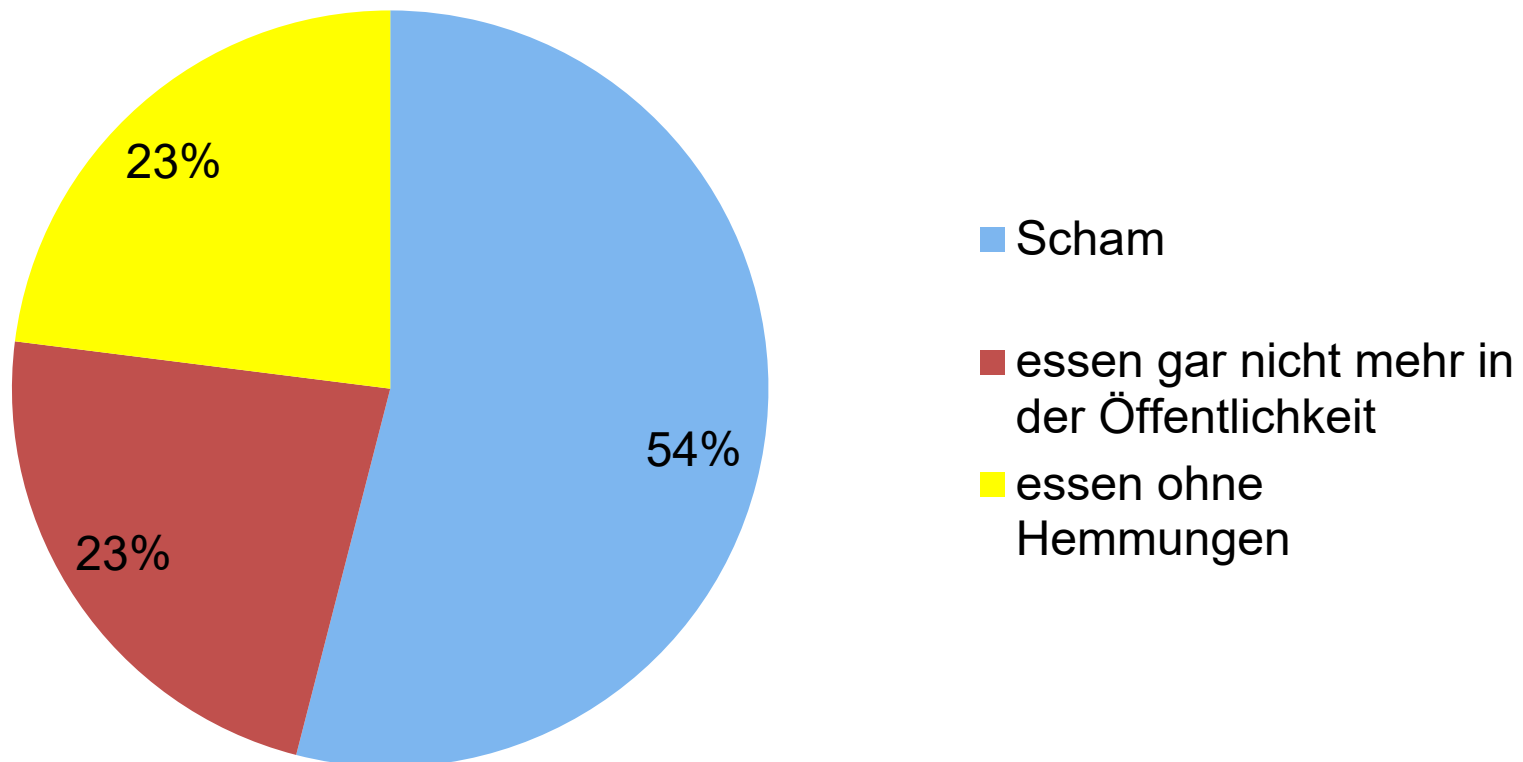
**Leiden Sie an einem negativen Selbstbild  
und grenzen Sie sich dadurch sozial aus?  
Wenn ja, warum?**



# Auswertung der Umfrage

## Frage 10)

**Essen Sie hemmungslos in der Öffentlichkeit oder schämen Sie sich?**



# Auswertung der Umfrage

## Frage 11)

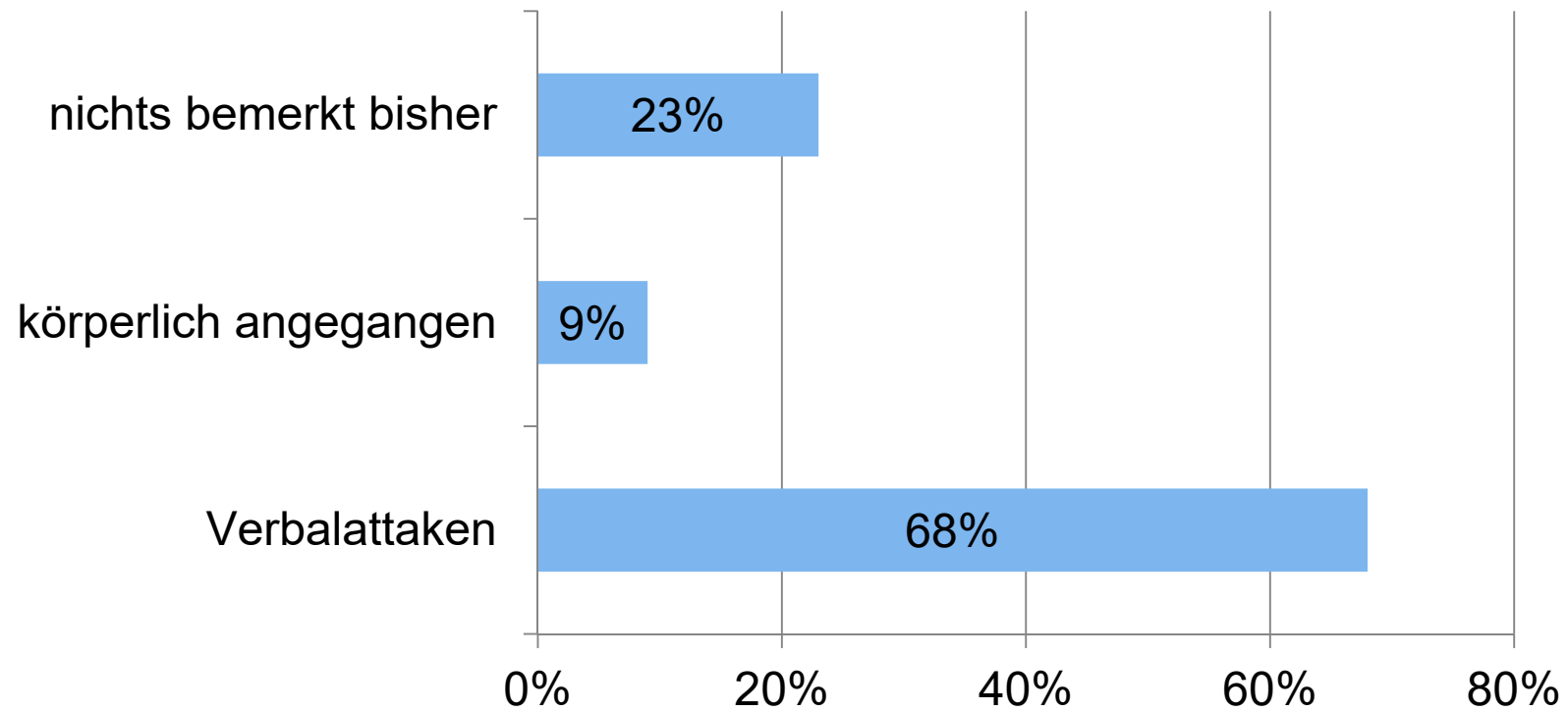
**Wurden Sie in der Öffentlichkeit schon einmal von Fremden Personen angegriffen oder beobachteten Sie schon einmal Lästereien über Sie?**

68% wurden bereits des öfters Opfer  
von Verbalattacken

9% wurden sogar körperlich attackiert  
oder bespuckt

23% gaben an dies noch nicht bemerkt  
zu haben

## Frage 11 - Angriffe und Lästereien



# Auswertung der Umfrage

## Frage 12)

**In welchem Stadium des Lipödems befinden Sie sich zum jetzigen Zeitpunkt der Umfrage?**

Stadium 1	18%
Stadium 2	50%
Stadium 3	32%

Alter gemischt von 17- 72 Jahre.

44% litten unter einer Disproportion zwischen Ober- und Unterkörper von bis zu 3 Kleidergrößen

25% hatten eine Differenz von mehr als 3 Kleidergrößen

Bei 25% gleichen sich Ober- und Unterkörper in der Kleidergröße.



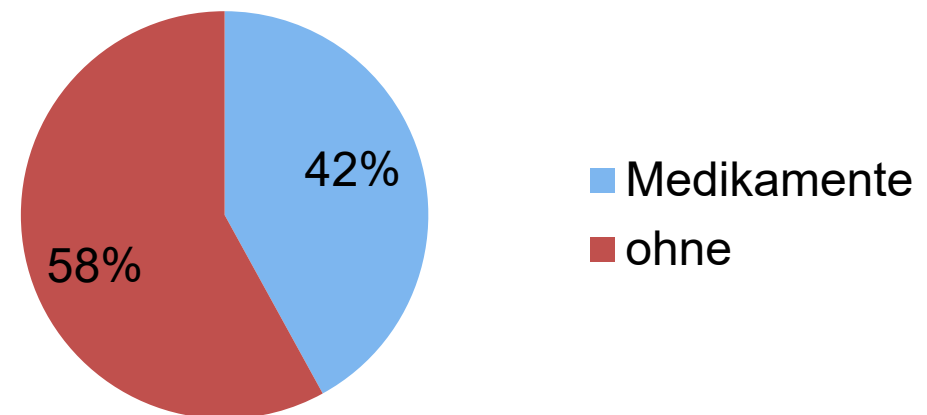
# Auswertung der Umfrage

## Frage 13)

**Haben Sie schon einmal Wassertabletten oder Abführmittel zu sich genommen um abzunehmen?**

42% ja, Wassertabletten teils sogar  
ärztlich verordnet

58% nein



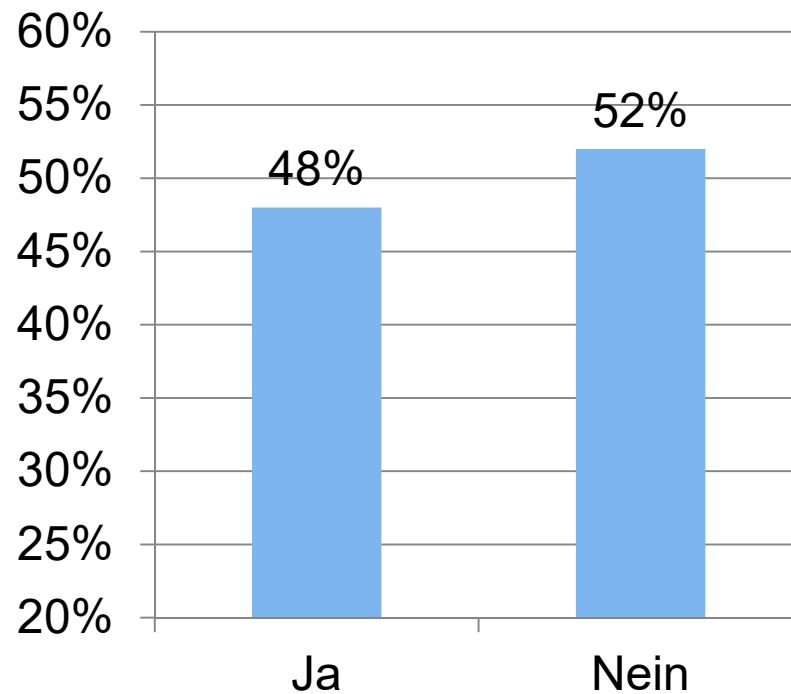
# Auswertung der Umfrage

## Frage 14)

**Weiß Ihr Partner/ Familie/ Freunde von Ihrer Eßstörung?**

48% ja

52% nein



# Auswertung der Umfrage

## Frage 15)

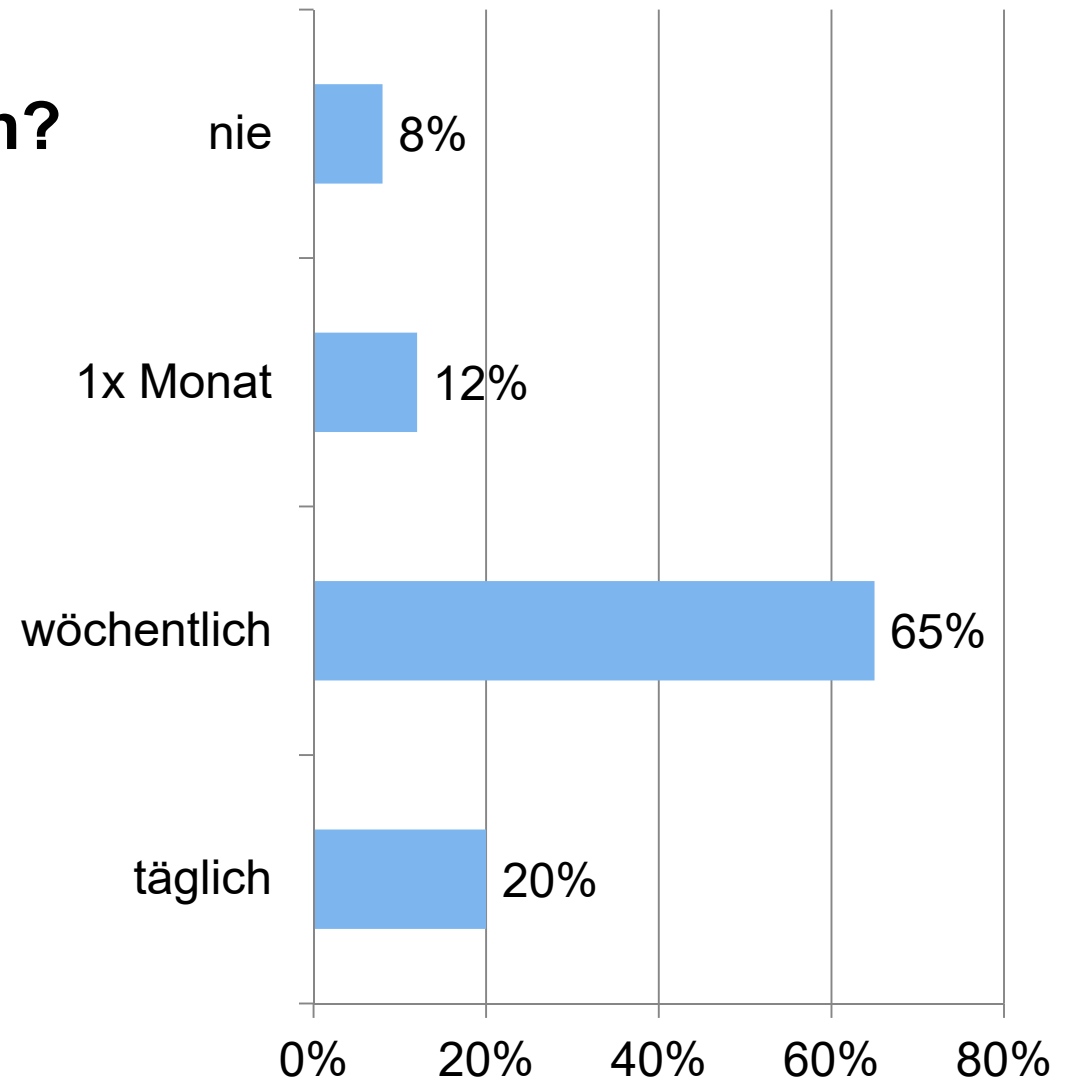
### Wie oft wiegen Sie sich?

20% täglich

60% mehrfach wöchentlich

12% einmal im Monat

8% nie



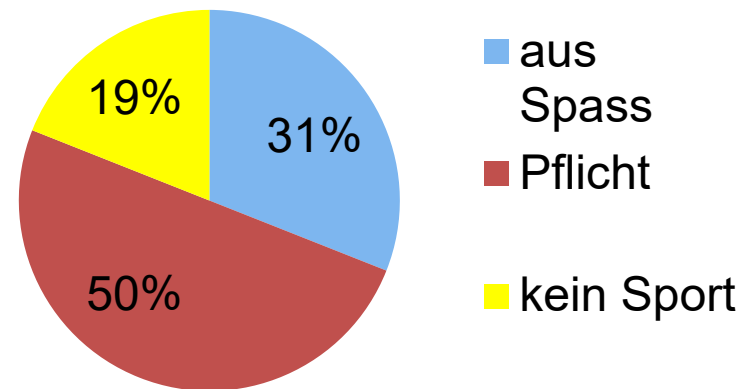
# Auswertung der Umfrage

## Frage 16)

### Treiben Sie regelmäßig Sport?

81% der Teilnehmerinnen treiben regelmäßig Sport, davon

- 31% macht es Spaß und sehen ihn als Ausgleich
- 50% treiben Sport, weil sie es machen sollen, um das Übergewicht und Lipödem im Schach zu halten.
- 19% treiben gar keinen Sport

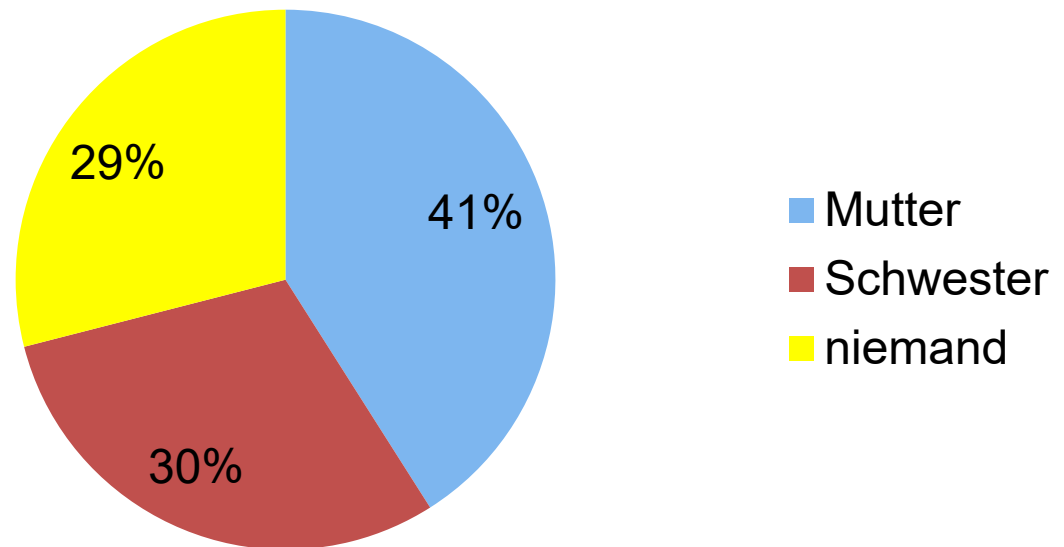


# Auswertung der Umfrage

## Frage 17)

**Leidet in Ihrer Familie noch jemand vermutlich am Lipödem?**

41% Mutter  
30% Schwester  
29% niemand



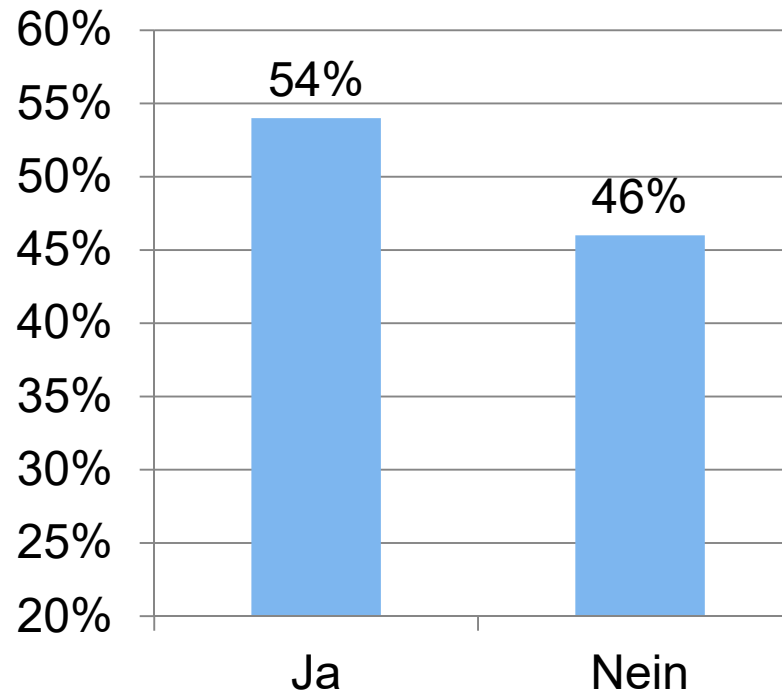
# Auswertung der Umfrage

Frage 18)

**Sollte Ihre Mutter ebenfalls am Lipödem leiden, glauben Sie dass diese Sie (vielleicht unterbewusst) ernährungstechnisch unter Druck setzte, damit Sie "nicht irgendwann so aussehen wie sie"?**

54% ja

46% nein



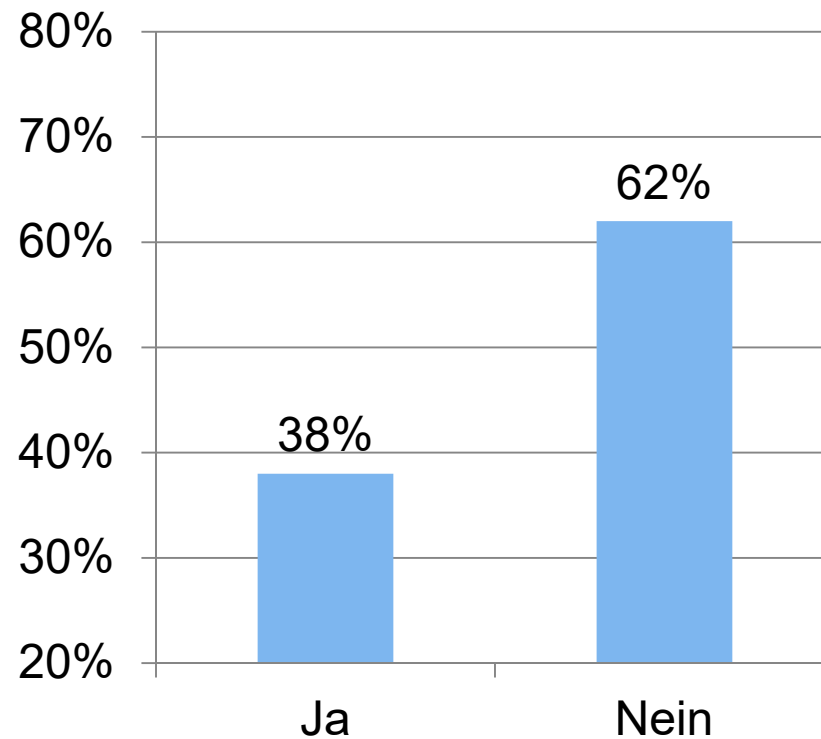
# Auswertung der Umfrage

**Frage 19)**

**Sehen Sie Ihren Körper als Feind?**

62% ja

38% nein



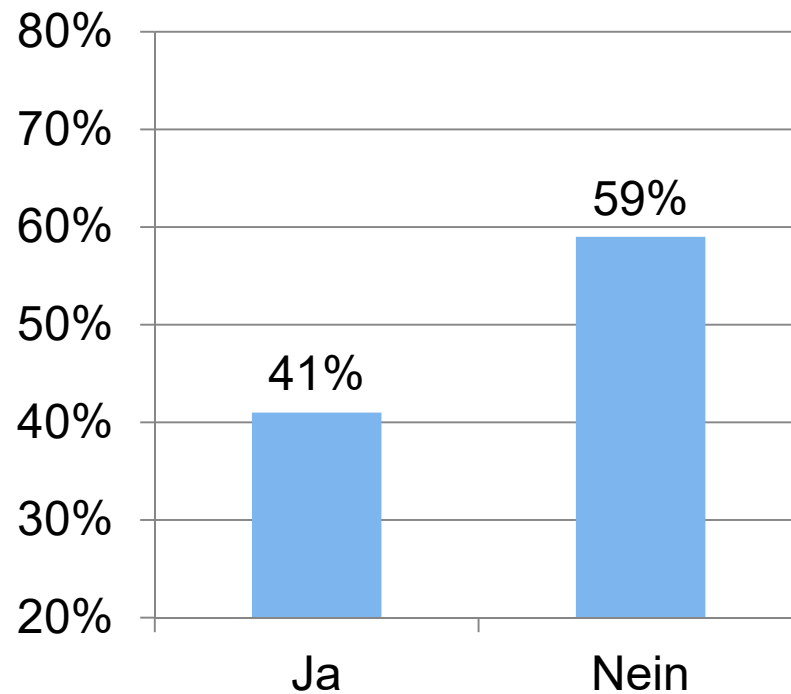
# Auswertung der Umfrage

**Frage 20)**

**Leiden Sie an einer Depression?**

41% ja

59% nein





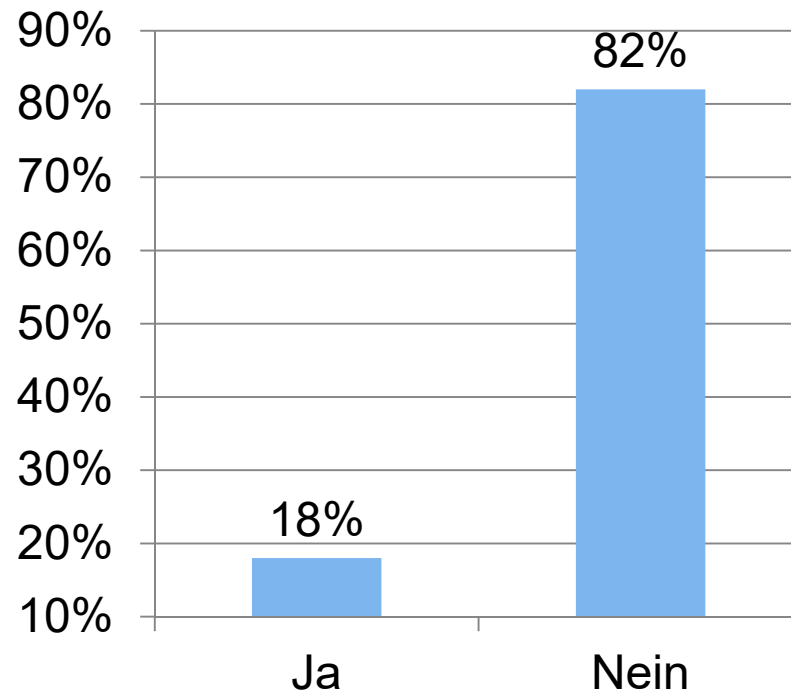
# Auswertung der Umfrage

Frage 21)

**Leiden Sie an einer diagnostizierten  
Persönlichkeitsstörung wie z.B. Borderline?**

18% ja

82% nein



# Auswertung der Umfrage

Frage 22)

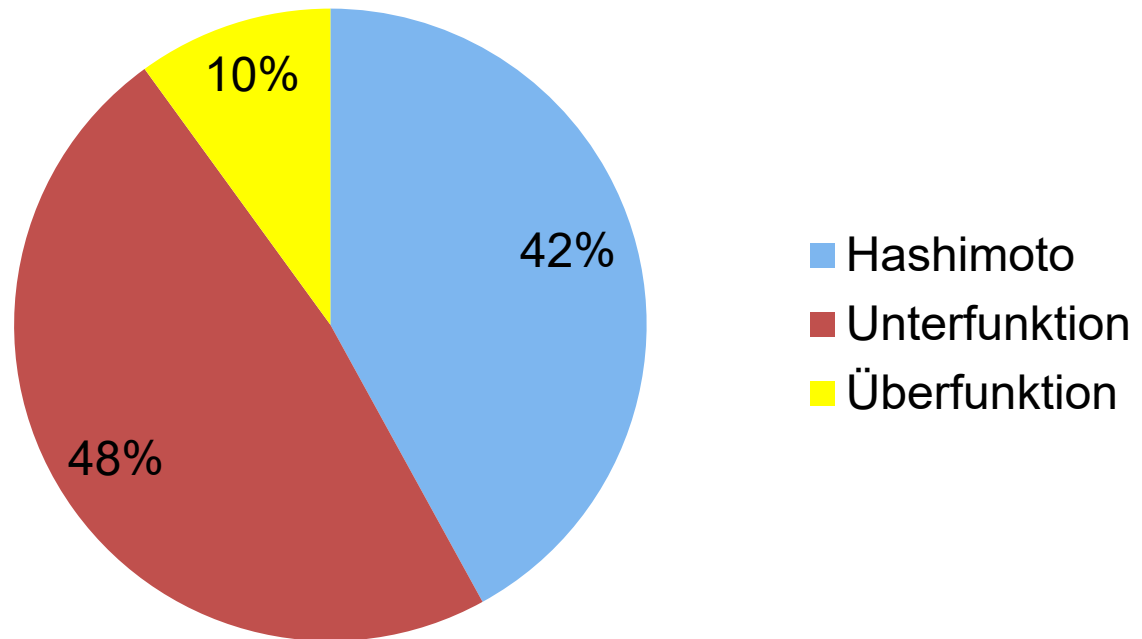
**Leiden Sie an einer Form der Schilddrüsenerkrankung?**

68% der Teilnehmerinnen leiden an einer Schilddrüsenerkrankung.

42% Hashimoto

48% Unterfunktion

10% Überfunktion



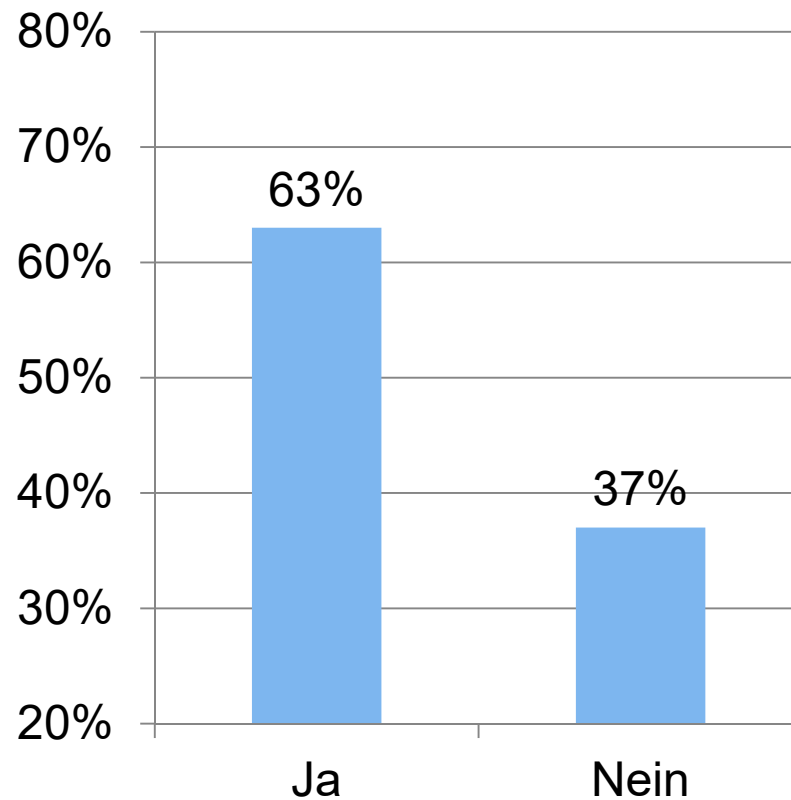
# Auswertung der Umfrage

**Frage 23)**

**Sind Sie Perfektionist?**

63% ja

37% nein



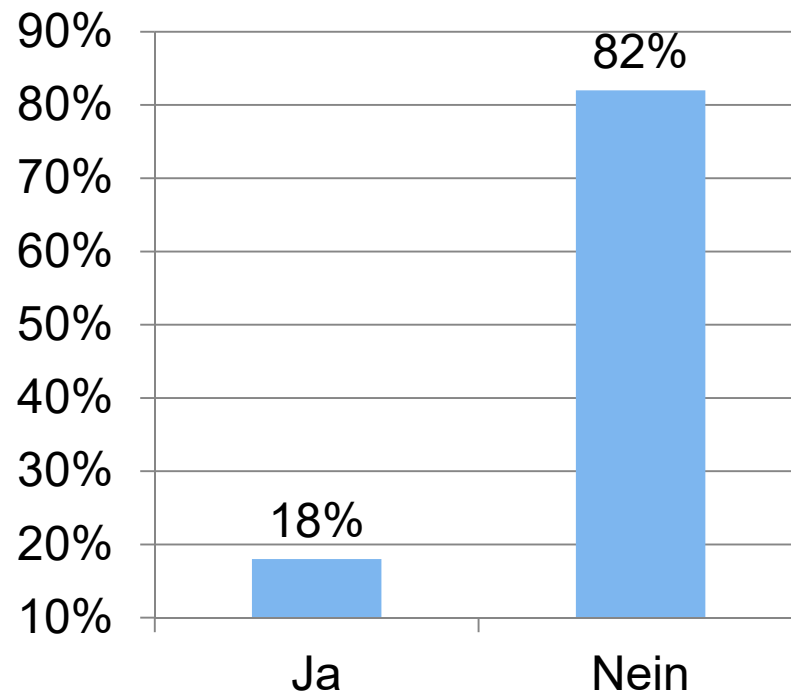
# Auswertung der Umfrage

Frage 24)

Leiden Sie an einem Zwang, z.B. Waschzwang?

18% ja

82% nein



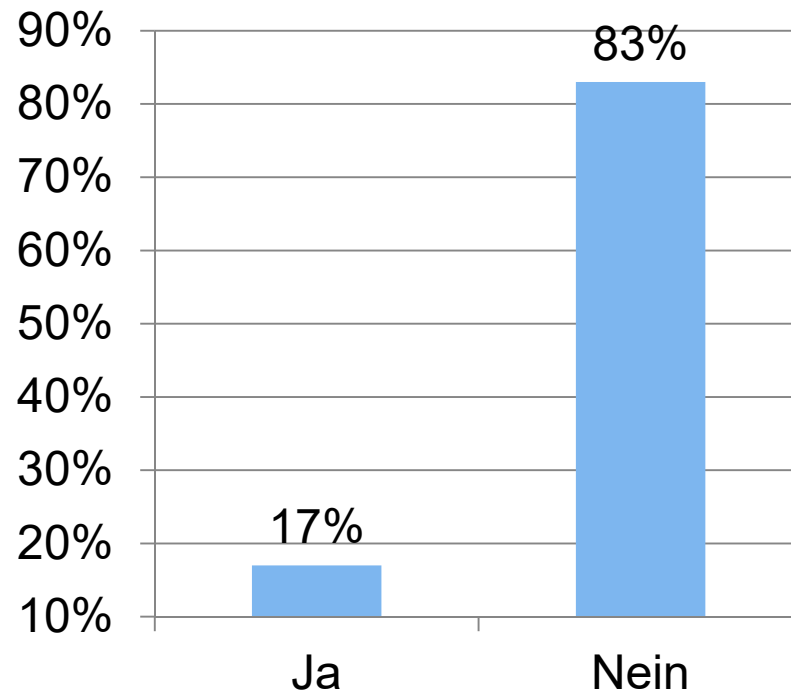
# Auswertung der Umfrage

## Frage 25)

**Blieb Ihre Periode schon einmal aus, aufgrund von starkem Unter- und Übergewicht/ massivem Erbrechen?**

17% ja

83% nein



# Auswertung der Umfrage

## Frage 26)

**Verschlechterte sich Ihr Hautbild oder kam es zu einer Umfangsvermehrung des Lipödems nach starken bulimischen oder anorektische Phasen?**

62% ja, insbesondere nach starken Phasen der Mangelernährung und dem Versuch danach wieder normal zu essen.

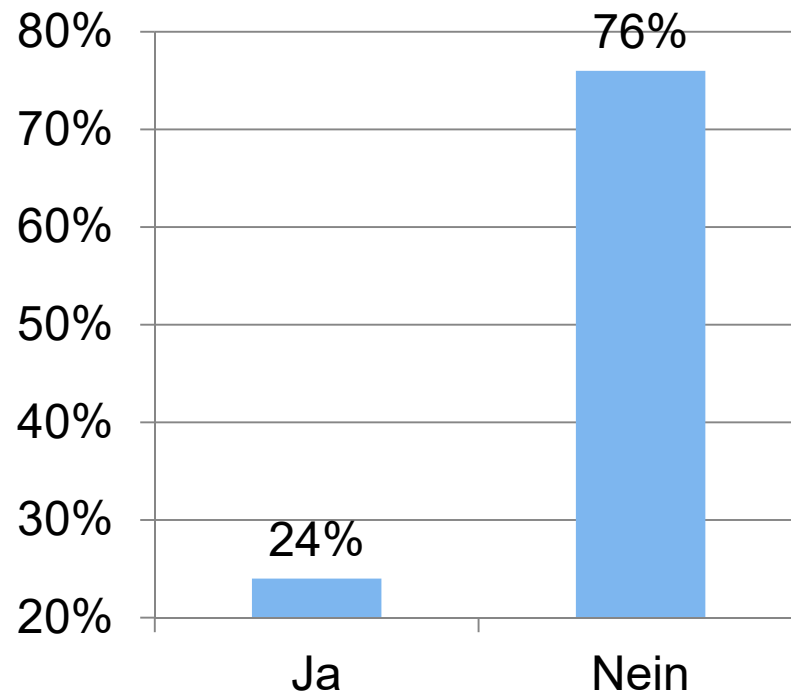
# Auswertung der Umfrage

Frage 27)

**Glauben Sie, dass Ihr Partner Sie auch mit Lipödem attraktiv findet?**

24% ja

76% denken, dass ihr Partner Sie zwar liebt, aber nicht schön findet.



# Auswertung der Umfrage

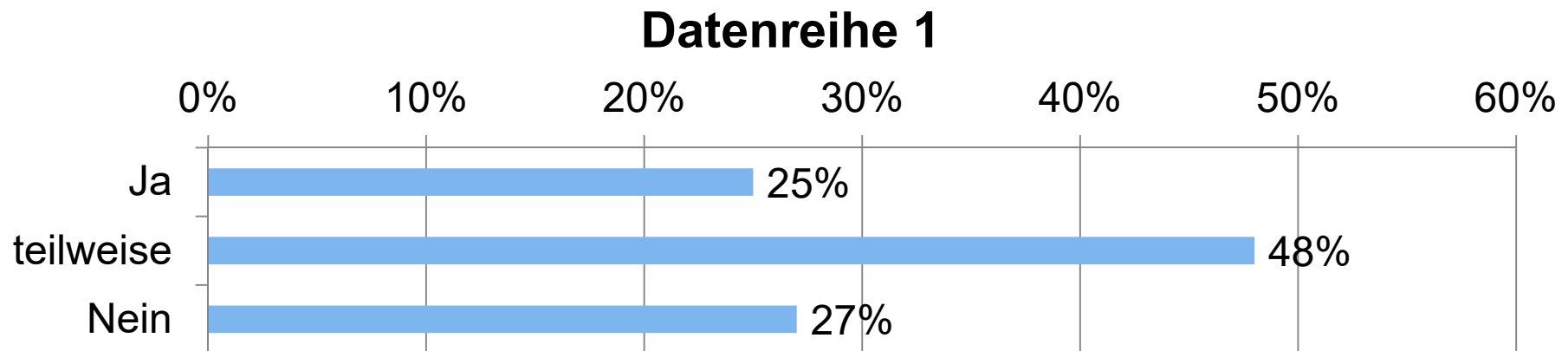
Frage 28)

**Können Sie Sexualität genießen?**

25% ja

48% haben zwar Geschlechtsverkehr, können sich aber schlecht fallen lassen und sich dabei als Frau fühlen. Selbst in langjährigen Partnerschaften nicht.

27% haben gar keinen Körperkontakt mehr, davon 20% seit Jahren nicht mehr.





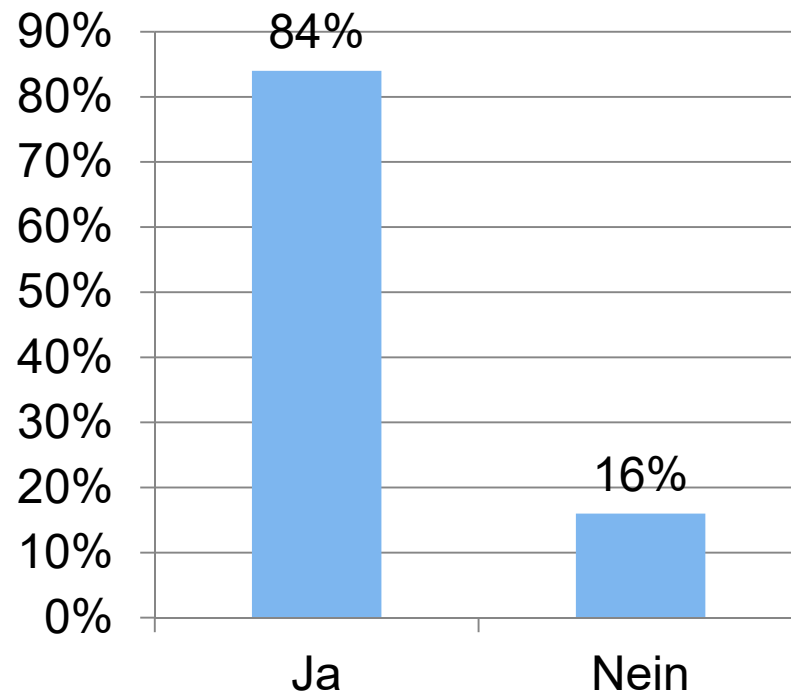
# Auswertung der Umfrage

Frage 29)

Nehmen oder nahmen Sie die Pille?

84% ja

16% nein



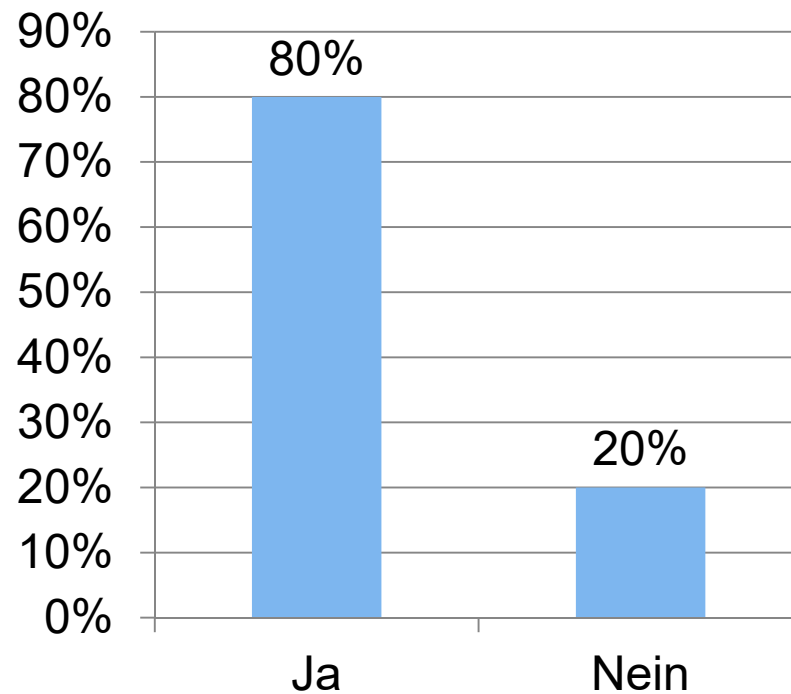
# Auswertung der Umfrage

## Frage 30)

**Denken Sie, dass die Pille Indikator für die Entstehung Ihres Lipödems war?**

80% ja

20% nein

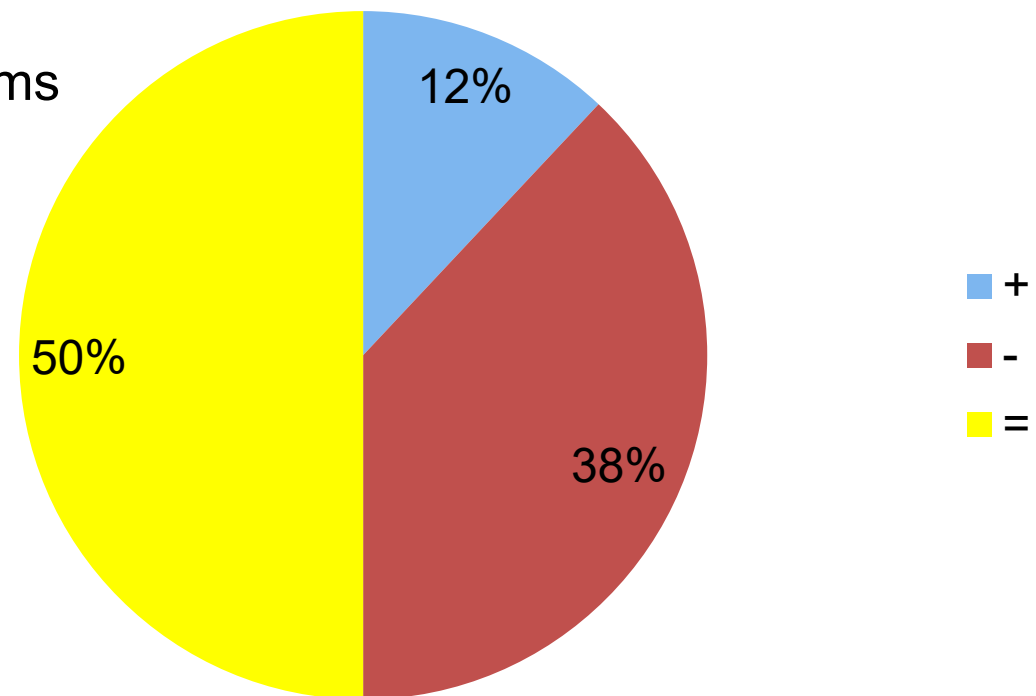


# Auswertung der Umfrage

## Frage 31)

**Wurde die Pille bereits einmal abgesetzt? Was passierte dann?**

12% Verbesserung des Ödems  
38% Verschlechterung des Ödems  
50% keine Veränderung

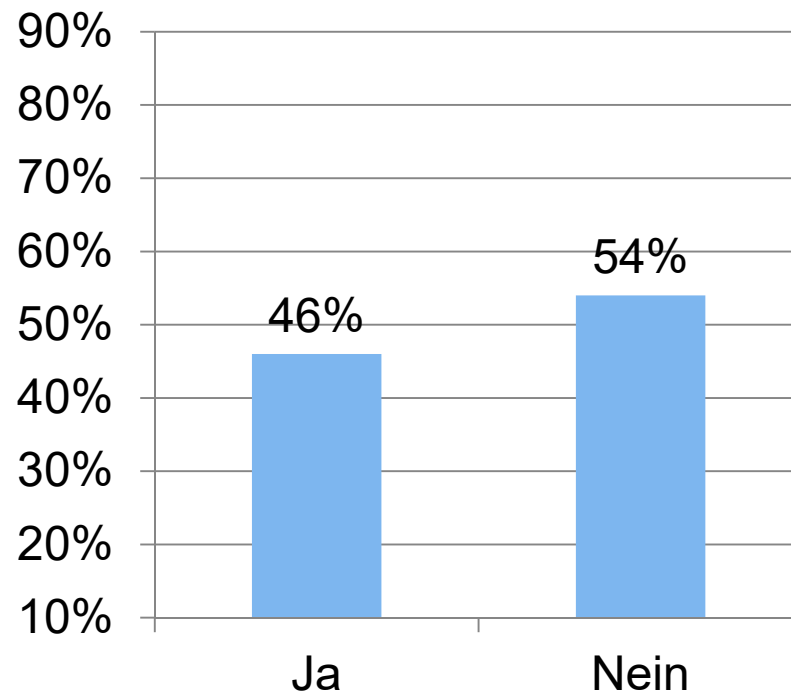


# Auswertung der Umfrage

## Frage 32)

**Waren Sie bereits schwanger ohne vorherige Liposuktion? Wenn ja, kam es zu einer Verschlechterung des Ödems?**

46% Verschlechterung des Ödems  
54% keinerlei Veränderung

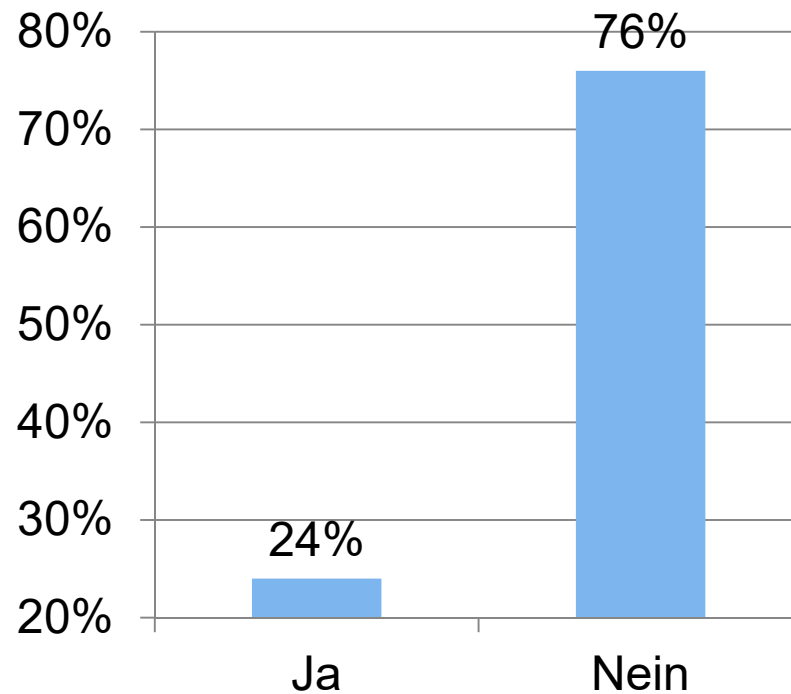


# Auswertung der Umfrage

## Frage 33)

### Schwangerschaft nach vorheriger Liposuktion?

24% Verschlechterung des Ödems  
76% keine Verschlechterung



# Auswertung der Umfrage

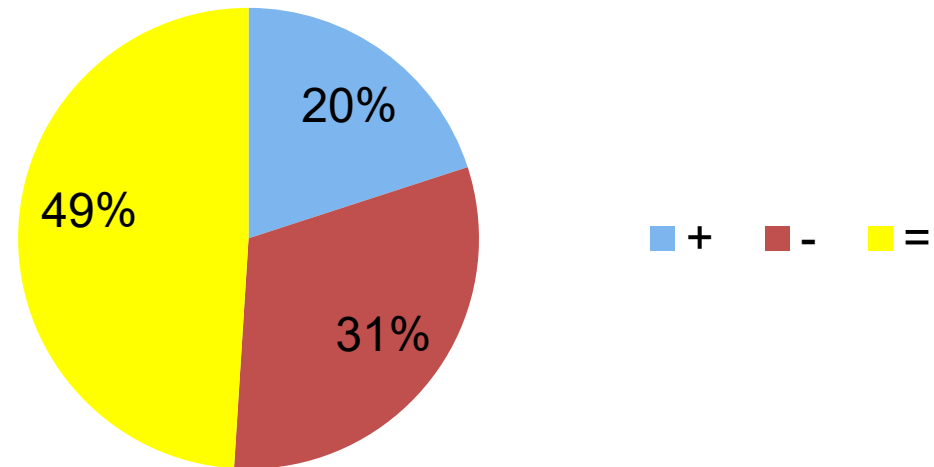
## Frage 34)

**Wenn Sie bereits operiert sind, wie ist Ihr Eßverhalten seitdem?**

20% unverändert gut

31% hat sich das Eßverhalten entspannt

49% leben in Angst, dass sich der Befund wieder durch Ihr Essverhalten verschlechtert.



# Auswertung der Umfrage

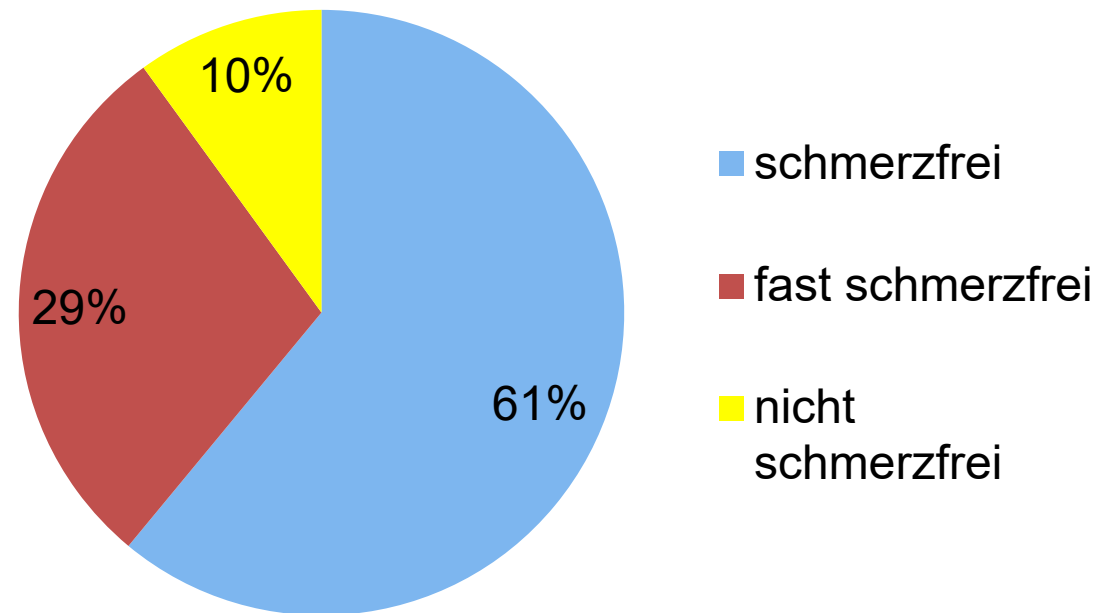
## Frage 35)

### Sind Sie seit den Lipos schmerzfrei?

61% sind komplett schmerzfrei

29% sind weitestgehend schmerzfrei

10% nein



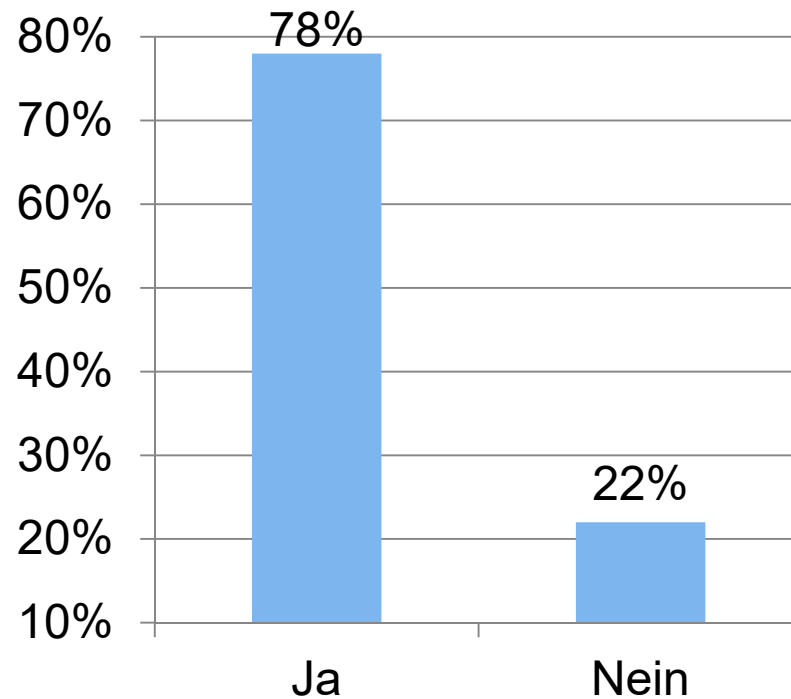
# Auswertung der Umfrage

## Frage 36)

**Glauben Sie an einen Zusammenhang Ihrer Eßstörung mit dem Lipödem?**

78% ja

22% nein





# Auswertung der Umfrage

## Frage 37)

### Was möchten Sie den Ärzten gern sagen?

Ich bat die Frauen mir von Ihren Erlebnissen mit Ärzten zu berichten. Hier sind einige Highlights:

**Patientin 1 (110 KG)** bekommt beim Arzt gesagt: „Ich hoffe mein Stuhl hält sie aus. Sonst legen sie sich lieber auf die Liege, die trägt bis zu 400 KG. In den USA wären sie besser aufgehoben, da sind ja viele so dick wie sie.“

**Patientin 2:** „Wissen sie, manche Menschen können nicht aufhören zu rauchen und sie können nicht aufhören zu essen. So ist das nunmal.“

**Patientin 3:** „Das ist ja lustig. Sie sehen aus wie eine Fotomontage. Wenn sie aufstehen sind sie gleich ein ganz anderer Typ Frau.“

# Auswertung der Umfrage

- **Patientin 4:** „Sie machen Sport? Sie halten Diät? Den Bi-Ba-Butzemanntanz und die Langnese-Diät?“
- **Patientin 5:** „Lassen sie sich ein Magenband setzen. Es gibt kein Lipödem, das ist ein Modebegriff für die Undiszipliniertheit dicker Frauen. Alle Ärzte die etwas anderes sagen wollen damit nur Geld verdienen.“

# Auswertung der Umfrage

Ich bat die Frauen abschließend, mir von Erlebnissen mit Ärzten zu berichten und mir das Recht zu erteilen heute darüber zu berichten.

Der allgemeine Tenor lautet:

- Bitte **hört uns zu.**
- Bitte **glaubt uns.**
- Bitte gebt uns das Gefühl, dass Ihr uns an die **Hand nehmt.**
- Bitte **erforscht** die Erkrankung, wir helfen Euch, stehen Euch zur Verfügung.
- Es tut nicht weh, einem Menschen **Respekt** entgegen zu bringen.
- Leicht dahin gesagte **Aussprüche** können Seelen **zerstören.**
- Bitte vor allem vergleicht uns nicht, jede von uns hat **Ihre Geschichte!**