

Wie stelle ich einen Antrag auf Kostenübernahme der Liposuktion bei der gesetzlichen Krankenkasse?

(Dies dient nur als allgemeine Empfehlung und ist keine Rechtsberatung und keine Garantie für eine Genehmigung der Kostenübernahme durch Ihre Krankenkasse.)

Es ist vorab notwendig, dass Sie eine gesicherte Diagnose Lipödem oder Lip-/Lymphödem von einem Facharzt für Phlebologie, Lymphologie, Angiologie oder einem Gefäßzentrum bekommen haben. Es ist sogar sinnvoll, sich diese Diagnose noch einmal von einem weiteren Facharzt der oben genannten Fachrichtungen bestätigen zu lassen.

1. Sie sollten wenigstens ein halbes Jahr, besser 1 Jahr, die konservative Therapie in Form von manueller Lymphdrainage und dem Tragen einer flachgestrickten Kompressionsversorgung (mit entsprechenden Aufzeichnungen - siehe Abs. 3) durchgeführt haben. Dies dient dem Nachweis für Sie bei der Krankenkasse und dem medizinischen Dienst der Krankenkassen (kurz MDK), dass die konservative Therapie bei einem reinen Lipödem nichts oder fast nichts bewirkt.

2. Anschließend ist ein Vertragskrankenhaus aufzusuchen, welches die Liposuktionen stationär durchführt. Eine Liste dieser Kliniken finden Sie im Anschluss. Dort vereinbaren Sie einen Beratungstermin. Der zu operierende Arzt stellt einen medizinischen Antrag auf Kostenübernahme bei Ihrer Krankenkasse. Vorsorglich sollten Sie sich mehrere Beratungstermine in verschiedenen Kliniken besorgen, die Chemie zwischen Ihnen und dem operierenden Chirurgen muss unbedingt stimmen. Sie sollten sofort Vertrauen zu dem Arzt haben. Es ist unbedingt erforderlich, dass der Arzt die „medizinische Notwendigkeit der Liposuktionen“ UND „die medizinische Notwendigkeit der stationären Behandlung“ anführt. Als Begründung für letzteres könnten z.B. postoperative Kreislaufbeschwerden angegeben werden, die natürlich beobachtet werden müssen. Da dem Körper recht viel Flüssigkeit entzogen wird, kann es auch zu Elektrolytverschiebungen kommen.

3. Sie selbst sollten einen persönlichen Antrag dazu schreiben. Dieser sollte alle Einschränkungen und Probleme, die Sie täglich mit der Erkrankung haben, enthalten. Zuzüglich ist es ratsam, sich die Umfänge der betroffenen Extremitäten zu Beginn der konservativen Therapie und dann bei Antragstellung zu vermessen. Sie können sich auch die Maßdatenblätter aus dem Sanitätshaus besorgen, von dem Sie die Kompressionsversorgung bekommen haben. Auch eine Aufzeichnung über die manuelle Lymphdrainage (seit wann; wie viele in der Woche und wie lange jeweils). Ein Sport- sowie einen Ernährungsplan zu erstellen wären ebenfalls empfehlenswert. Alles zusammen, samt vom Arzt beglaubigtes (!) Bildmaterial der zu operierenden Extremitäten, ist bei der Krankenkasse einzureichen.

4. Vermutlich wird es zu einer Ablehnung der beantragten Leistung kommen, da es sich nicht um eine Krankenkassenleistung (Vertragsleistung) handelt. Sollten Sie eine Ablehnung erhalten, haben Sie einen Monat ab Erhalt der Ablehnung Zeit, um Widerspruch einzulegen. Dazu sollten Sie sich das Gutachten des MDK von der Krankenkasse besorgen bzw. umfangreiche Akteneinsicht in Kopie beantragen, darin ist das Gutachten gleich mit enthalten.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!

Das Team des Lipödem Hilfe Deutschland e.V.

Liste der Vertragskrankenhäuser (stationär)

Krankenhaus Dresden-Friedrichstadt
Klinik für Dermatologie und Allergologie
Chefarzt Prof. Dr. med. Uwe Wollina

Friedrichstraße 41
01067 Dresden

Chefarztsekretariat Annett Thiele
Telefon 0351 480-1685
Fax 0351 480-1219
E-Mail thiele-an@khdf.de

<http://www.khdf.de/cms/Kliniken+und+Institute+/Kliniken/Klinik+für+Dermatologie+und+Allergologie-p-125.html>

Ernst-von-Bergmann-Klinik
Chefarzt Dr. med. Mojtaba Ghods
Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie/Handchirurgie
Facharzt für Chirurgie

Charlottenstraße 72
14467 Potsdam

Tel.: (0331) 241-7802
Fax: (0331) 241-7800

E-Mail: [mghods\(at\)klinikumevb.de](mailto:mghods(at)klinikumevb.de)
Internet: <http://www.klinikumevb.de/zentren-kliniken-institute/zentrum-fuer-chirurgie/klinik-fuer-plastische-aesthetische-und-rekonstruktive-mikrochirurgie-handchirurgie.html#tab1>

Vorübergehend wegen Bauarbeiten ab 11.04.2015

ASKLEPIOS Klinik Barmbek
Chirurgie IV - Chefarzt Dr. Klaus Müller

Rübenkamp 220
22037 Hamburg

Tel.: 040 / 18 18 82 - 13 20
Fax: 040 / 18 18 82 - 13 25

E-Mail: kl.mueller@asklepios.com
http://www.asklepios.com/wandsbek_Plastische_Chirurgie.Asklepios

sonst

ASKLEPIOS Klinik Wandsbek
Chefarzt Dr. Klaus Müller

Alphonsstr. 14
22043 Hamburg

Lipödem Hilfe Deutschland e.V. - Drosselweg 8 - 32369 Rahden
Tel. mobil: 0151-28298633

Mail: info@lipoedem-hilfe-ev.de - Internet: www.lipoedem-hilfe-ev.de
Betroffenenforum: www.lipoedem-forum.de

Tel.: 040/1818 83 - 1320
Fax: 040/1818 83 - 1325

E-Mail: kl.mueller@asklepios.com
http://www.asklepios.com/wandsbek_Plastische_Chirurgie.Asklepios

Dr. med. Hasse
Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Steinweg 20
38100 Braunschweig

T 0531 61497879
F 0531 61497897
E-Mail: info@dr-hasse-bs.de

Ambulante Sprechstunden
Montag, Dienstag
16:00 bis 18:00
Freitag
14:00 bis 18:00

Dr. Hasse operiert seit Januar 2015 im
Krankenhaus St. Vincenz
Bismarckstraße 10
38102 Braunschweig
<http://www.st-vinzenz-bs.de/kontakt.html>

Universitätsmedizin Göttingen
Klinik für Unfallchirurgie, Plastische und Wiederherstellungschirurgie

Dr. med. G. Felmerer
Leiter Bereich Plastische Chirurgie

Robert-Koch-Str. 40
37099 Göttingen

Telefon: +49 551 39 10883

E-Mail: gunther.felmerer@med.uni-goettingen.de
http://www.unfallchirurgie-goettingen.de/index.php?option=com_content&id=78&Itemid=70

Florence Nightingale Klinik
Kaiserswerther Diakonie
Ltd. Oberarzt Dr. Andreas Arens-Landwehr

Alte Landstraße 179
40489 Düsseldorf

Fon: 0211.409 0
Fax: 0211.409 2111
E-Mail: arens@kaiserswerther-diakonie.de
<http://www.florence-nightingale-krankenhaus.de/de/leistungsspektrum/kliniken/klinik-fuer-plastische-chirurgie/team.html>

St. Josef-Krankenhaus Kupferdreh
Chefarzt Dr. med. Michael S.F. Bromba

Heidbergweg 22-24
45257 Essen

Sekretariat:
Monika Herling & Olga Schmidt
Tel. (0201) 455-1400
Fax (0201) 455-1409

E-Mail: m.herling@kkrh.de
E-Mail: o.schmidt@kkrh.de

<http://www.kkrh.de/portalauswahl/patientenportal/kliniken/plastische-chirurgie/ueber-uns.html>

Dreifaltigkeits Krankenhaus
Chefarzt Dr. Dirk Richter

Bonner Straße 84
50389 Wesseling

Sekretariat
Tel.: +49 2236 77-387
Fax: +49 2236 77-5425

E-Mail: d.richter@krankenhaus-wesseling.de
<http://www.krankenhaus-wesseling.de/medizinische-bereiche/medizinische-fachabteilungen/plastische-chirurgie/>

St. Franziskus-Hospital
Dr. Alexander Stoff

Schönsteinstraße 63
50825 Köln

Tel 0221 5591-1050
Fax 0221 5591-1049

E-Mail: adipositaschirurgie.kh-franziskus@cellitinnen.de
<http://www.stfranziskus.de/medizin/kliniken/departament-fuer-adipositaschirurgie-und-metabolische-chirurgie/>

Lipödem Sprechstunde für Liposuktion immer donnerstags.

Plastische und Ästhetische Chirurgie am Universitätsklinikum Bonn
Frauenklinik

Priv. Doz. Dr. med. Klaus J. Walgenbach
Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Facharzt für Chirurgie

Sigmund-Freud-Straße 25

53127 Bonn

Telefon- und Faxnummer:

++49 228 287 11250

++49 228 287 11489

E-Mail: [info\(at\)plastische-chirurgie.eu](mailto:info(at)plastische-chirurgie.eu)

Internet: <http://www.plastische-chirurgie.eu/koerper/fettabsaugung.html>

Kath. Krankenhaus Hagen gem. GmbH

St.-Josefs-Hospital

Klinik für Plastische- und Ästhetische Chirurgie, Handchirurgie

Leiter der Klinik Dr. med. Ingo Kuhfuß

Dreieckstraße 17

58097 Hagen

Tel: 02331/ 805-204

Fax: 02331/ 805-449

<http://www.kkh-hagen.de/fachkliniken/plastische-und-aesthetische-chirurgie-handchirurgie.html>

Dr. med. Henning Ryssel

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Augustaanlage 7-11

68165 Mannheim

Telefon: +49 (0)621 12506490

E-Mail: info@dr-ryssel.de

<http://plastische-chirurgie-dr-ryssel.de/leistungen/aesthetik/fettabsaugung/>

ETHIANUM Klinik

Dr. med. Sylvia Proske

Voßstraße 6

69115 Heidelberg

Tel.: +49 6221 8723 0

Fax: +49 6221 8723 456

E-Mail: info@ethianum-klinik-heidelberg.de

Internet: <http://ethianum-klinik-heidelberg.de/de-ethianum/dermatologie/lipoedem/reiterhosensyndrom.html>

Städt. Klinikum München-Bogenhausen

Klinikum Bogenhausen

Oberarzt Dr. med. Ulf Dornseifer

ulf.dornseifer@klinikum-muenchen.de

Lipödem Hilfe Deutschland e.V. - Drosselweg 8 - 32369 Rahden

Tel. mobil: 0151-28298633

Mail: info@lipoedem-hilfe-ev.de - Internet: www.lipoedem-hilfe-ev.de

Betroffenenforum: www.lipoedem-forum.de

Engschalkinger Straße 77
81925 München

Telefon: (089) 9270-2031
Telefax: (089) 9270-2036

Anmeldungen / Informationen für stationäre Behandlungen:

Casemanagement Andja Tomic
Telefon: (089) 9270-2904
Telefax: (089) 9270-3546
Mail: andja.tomic@klinikum-muenchen.de

Montag-Donnerstag 8.00-16.00 Uhr
Freitag 8.00-13.00 Uhr

Internet: <http://www.klinikum-muenchen.de/kliniken-zentren/bogenhausen/fachbereiche-kb/plastische-rekonstruktive-hand-und-verbrennungschirurgie/team/>

Lipödem Hilfe Deutschland e.V.